



ESFUERZO

**Ayúdame**, Señor, a buscar mi rostro,  
a descubrirme por dentro,  
a aceptarme como en realidad soy.

**Ayúdame** a aguantar mis miedos,  
mis inseguridades, a superar mis fracasos y salir de mis derrotas.

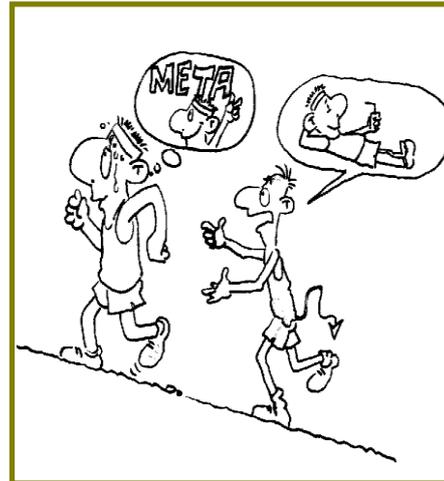
**Ayúdame** a seguir adelante y no  
volver atrás, a superar mis desánimos y mis desilusiones.

**Ayúdame** a saber comenzar cada día:  
¡a tener siempre un corazón joven!!

Crea en nosotros, Señor,  
un corazón que se esfuerce cada día,  
para construir contigo un mundo fraterno.

**Tú, Jesús**, eres como la roca firme junto al mar,  
eres como la raíz fuerte que aguanta al árbol.  
Eres como el manantial que alimenta el río,  
eres como cantimplora en pleno desierto.  
Eres la fuerza, el apoyo que necesito.

Crea en nosotros, Señor,  
un corazón que se esfuerce cada día,  
para construir contigo un mundo fraterno.



**Señor, Jesús**, no quiero quedarme encerrado en mí mismo.  
Señor, Jesús, rompe mis murallas, mis miedos, mis perezas...  
Ayúdame y ayúdanos a esforzarnos, a superar las cobardías.  
Danos un corazón bueno y limpio, pero también te pedimos  
un corazón valiente que nos arrastre a construir un mundo fraterno.

Crea en nosotros, Señor,  
un corazón que se esfuerce cada día,  
para construir contigo un mundo fraterno.